



## ЗАВИСИМОСТЬ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЛЕПТИНА ОТ СТЕПЕНИ И ТИПА ОЖИРЕНИЯ У ПАЦИЕНТОК С СИНДРОМОМ ПОЛИКИСТОЗНЫХ ЯИЧНИКОВ

**Д.Б. Асранкулова**

*Андижанский государственный медицинский институт*

**Х.Б. Саттаралиева**

*Ферганский институт общественного здоровья*

Одним из клинико-диагностических критериев синдрома поликистозных яичников (СПКЯ) является ожирение. Ожирение встречается у 35-60% больных с СПКЯ, причем они чаще, чем худые пациентки, страдают ановуляцией и гирсутизмом. Исследования последних лет доказали, что жировая ткань обладает ауто-, пара- и эндокринной функцией, секретируя большое количество веществ, обладающих различными биологическими эффектами. Особое место в патогенезе метаболических нарушений занимает лептин - гормон, который секретируется клетками висцеральной жировой ткани, а основным органом-мишенью лептина является центральная нервная система. Лептин снижает аппетит, стимулирует использование липидов в энергетическом обмене и уменьшает запасы жира в жировых депо. Общее количество лептина прямо пропорционально массе жировой ткани, физиологически выше у женщин, чем у мужчин. Исследования лептина у пациенток с СПКЯ немногочисленны и представляют клинический интерес, так как ожирение часто сопутствует СПКЯ.

**Материал и методы исследования.** Исследованы 60 пациенток с синдромом поликистозных яичников. Были проанализированы показатели лептина в зависимости от типа ожирения, характера нарушения менструального цикла, нарушения толерантности к глюкозе. Среднее содержание лептина в сыворотке крови группы контроля равнялось  $12,7 \pm 1,07$  нг/мл, что согласуется с данными других исследователей.

**Результаты исследования.** Уровень лептина у 40 больных с мужским типом ожирения был в пределах 24,09 - 161,72 нг/мл и в среднем составил  $60,73 \pm 12,28$  нг/мл. У 20 пациенток с женским типом ожирения концентрация данного гормона в сыворотке крови была выше в пределах 12,27 — 92,16 нг/мл, в среднем  $37,9 \pm 11,37$  нг/мл

Показатели лептина по нашим данным зависят от массы тела и от характера распределения жировой ткани.

Концентрация лептина в сыворотке крови больных с нарушением толерантности к глюкозе при нормальной и избыточной массе тела



различалась и составила в среднем, соответственно,  $16,43 \pm 6,06$  и  $57,79 \pm 15,38$  при мужском типе ожирения,  $55,38 \pm 13,74$  при женском типе ожирения.

**Вывод.** Содержание лептина в сыворотке крови больных с СПКЯ зависит от массы тела, а концентрация лептина у больных с СПКЯ при избыточной массе тела (индекс массы тела  $>25$ ) выше при мужском типе ожирения. Кроме того, уровень лептина у больных с СПКЯ зависит от клиничко-морфологических, эндокринно-метаболических особенностей заболевания.