

## МУВАФАКИЯТ ЙУЛИ: ХАЙОТДА ТАШВИШ, ОДАМЛАР ВА ВАКТ БИЛАН ИШЛАШ

**Азимова Нигора Фаррухжон кизи**

*Чилонзор тумани 184-мактаб 11-синф уқувчиси*

**Аннотация:** Ушбу мақолада хайотда қандай қилиб мувафакиятга эришиш ҳақида суз боради. Яъни «Мувафакият қалити» асли узимиз эканлигимиз, хайотда узимиз учун ҳаракат қилишимиз кераклиги, ташвишлар, муамолар, одамлар билан қандай ишлашлик тугрисида. Мотивация қидириб вақтимизни кеткизмаслигимиз керак, мотивация керак болса, унда бу мақолани уқинг. Сизга кул келади деган умиддаман.

**Қалит сузлар:** мувафакият, мотивация, сабр, хайот қонуни, муамолар, ечим, шахсий ривожланиш.

Ҳозирги кунда ижтимоий тармоқларда «Шахсий ривожланиш», «Мувафакият йуллари» каби қуплаб қурслар қупайган. Инсонлар пул тулаб шу қурсларда мувафакиятга эришиш учун уқишмоқда. Енди бир уйлаб қурсак оддий нарсалар учун қимматли вақтимиз, пулимизни кеткизишимизга арзирмикан. Азизлар, мувафакият қалити асли узимиз емасми? Мотивация олиш учун пул тулаш керак емас, шунчаки атрофга назар солсангиз қифоя. Хайотнинг узи мотивация. Бунинг учун қимгадир пул тулаб, қачон менга қуч боладиган суз айтаркан деб қутишни қераги йук.

Уз ниятларини юқсалтириб, одам қақатгина бош қутариш, забт етиш ва ютукка еришишга қодир.

Агар у уз ниятларини юқсалтиришдан воз қечса қақат қайф, аҳамиятсиз ва аянчли болиб қолишга қодир қолос.

Жуда муҳим масала! Мувафакият қири аслини олганда шахсий ривожланиш учун баҳо қўйиш, мақсадлар белгилаш, янги қилмоқчи бўлган мавзуларда узлаштириш ўқиш ва олиб қелган маълумотларни амалга ошириш дегани. Бу қаб қора-тақбирлар қўп тараққийга йўл очади.

Мувафакият қири тугрисида машҳур шахсий қисоллар қўпчилиқда қисмланади. Масалан, Стив Жобси, Опра Винфри, Бил Гейтси, Майкл Жорданни, Леонардо да Винчини қўрсатиш мумкин. Шу қаб машҳур шахсларнинг мувафакиятига қарактерли муносабат ва қиддий ишсизлик қўрсатган. Бир неча қисол ҳам шу қихатдан муҳимдир.

Қош бу машҳурлар қандай мувафакиятга эришган деган савол тугилади. Буни қавоби оддий улар атрофда қиларнинг гапларига қулок солишмаган, хато қилишдан қурқилмаган. Хато қилди ми тоқи тугриси ни урганмагунча хато қилаверишган. Қиласизми хайотда бизни олган қилимларимизни амалётда тугри қулла қилишимиз бизни ютуғимиздир

Уддалай олмаслик йук, Воз қечиш йук.

Қайли сизни устингиздан қулишсин сиз ҳеч қимга аҳамият берманг. Қунқи улар қила олишмаганлари учун сизни узларига уқшатмоқчи. Мақсадлариз



ортидан югуринг, Аллохга ишонинг, Калбингизга кулок тутинг. Сизданан бирон нарса гумон килишса исботлашга уринманг хеч качон. Негаки сиз хамма нарсани бекаму куст килсанг хам барбир улар айб кидиришади. Чунки бу уларга хос, улар сизга хасад килишади. Харакат киялпсиз, Аллох кузатмоқда, шуни узи етарли.

Уз айбингизни билиш учун душманлардан фойдаланинг.

Душманинг кузи енг кичик айбларни хам куради. Гохида киши уни мактаб юрадиган дустларидан кура тирнок остидан кир кидирадиган душманидан купрок фойда олиши мумкин. Дуст аяши мумкин лекин душман аямай гапирди. Шунинг учун душманинг хар бир гапини хасадга йойавермаслик керак. Яхшилаб тахлил килиб узига фойда олиш харакатида болиш лозим.

Сиз билмаган дунёнинг 5 та конуни хайотингизни узгартиради.

- **Murphy конуни:**
- Бирор нарсани содир болишидан канчалик курксангиз, унинг содир болиш даражаси шунча ортади.
- **Kidlin конуни:**
- Муамо нималиги хакида аник ва тугри йозиш билан муамони ярмини ечган боласиз.
- **Gilbert конуни:**

Вазифани уз зимангизга олганда, исталган натижага эришишнинг енг яхши усулларини топиш сизнинг маъсулиятингиздир.

Узига булган ишончни кандай ошириш мумкин, келинг шу хақда бази фактларни курибчиксак, аникроги тавсияларни:

Сиз узингиз белгилаган максдингизга эришиш учун зарур болган кобилиятларга эга еканлигингизни англашингиз зарур, ва эришиш учун каътий тиришкок, доимий харакат талаб килишингиз зарур.

Узимнинг хукмрон фикрларим харакатларида акс етишни ва аста-секин жисмоний вокеликка айланиб борятганимни англайман.

Шунинг учун мен хар куни узим кандай болишни хохлаган шахс хакида уйлайман кейин амалда доимий куллаш йули бн буни амалга ошираман.

Биламанки узига уктуриш принсипига мувофик онгимда тиришкоклик билан сакланадиган хар кандай истак узини амалга ошириш учун мунтаззам равишда амалий куникмалар излай бошлайди.

Мен якин 5 йилга уз белгилаган максдимни йозиб олдим, бу 5 йилнинг хар бир йилида уз хизматларим учун нарх белгиладим. Самарали хизматлар курсатиб, бу нархни олмокчиман.

Тула англайманки, агар тугрилик ва адолатга асосланмаса, бойлик ва мавкей узок колиб кетмайди, шунинг учун мен бошкаларга фойда келтирмайдиган ишларга аралашмиман.

Узингизга бу гапларни хар тонг, хар кун такрор ва такрор айтинг. Чунки психологларнинг таъкидлашича «агар инсон нима хакида доим уйласса, гапирса уша нарса содир болади». Яъни бз узимиз хайотимиздаги булайотган ходисаларни магнит каби чакирамиз. Табиат узимтз хохлаган нарсаларни такдим килади, Аллох хам миямиздеги уйларга кура натижа такдим килади. Шу сабабли



хар бир фикр,хар бир уйларимизга диккатли булайлик.Инсон хохласа хамма нарса кулидан келади,агар истаса чунки биз аллох яратган бандамиз бошка мавжудотларга бермаган нарсаларни бизга берган,бошка мавжудотларга ургатмаган нарсаларни бизга ургатган.Шуни унутмайлик!

Хулоса урнида шуни етмокчиманки,агар мақсадингизни аниқ куйсангиз,астойдил меҳнат қилсангиз, ҳеч қачон таслим болмасангиз,инкорларга кулок солмангиз хайотингиздаги хамма нарсага ериша оласиз.Хаттоки бутун дунёни узгартира оласиз фақат узгаришни аввал узингиздан бошланг.Охирги жумлаларни Роберт Кийосакини фикрлари билан тугатмокчиман:»Хар қандай одам бойиб кета олади.Бу айни вақтдаги касбингиз,маълумотингиз,ижтимоий мақомингизга ва молиявий ҳолатингизга боғлиқ эмас.Чунки бизни пул эмас,балки онгимизнинг ҳолати бойитади».

### Фойдаланилган адабиётлар:

1. <https://ziyouz.uz>
2. Роберт Кийосаки»Бойиш сирлари»
3. <https://google.com>
4. <https://e-library>
5. <https://sektor-api.argus.uz>
6. <https://library.navoiy-uni.uz>
7. <https://staff.tiame.uz>
8. <https://muslimat.uz>
9. <https://kitobxon.uz>
10. <https://shaxsiy.rivojlanish.uz>