



O'TKIR YURAK-TOMIR YETISHMOVCHILIGI REANIMATSIYA VA INTENSIV TERAPIYASI

Ibodova Shaxnoza Namozovna

Zangiota Abu Ali ibn Sino nomidagi jamoat salomatligi texnikumi Kasbiy fanlar kafedrasining yetakchi o'qituvchisi

Annotatsiya: *Ushbu maqola o'tkir yurak-qon tomir etishmovchiligi bo'lgan bemorlarni reanimatsiya va intensiv terapiyani boshqarishdagi so'nggi yutuqlarni o'rganadi. U o'tkir yurak-qon tomir favqulodda vaziyatlarni hal qilishning asosiy tamoyillari va strategiyalarini, jumladan, erta aniqlash, tezkor aralashuv va hayotni qo'llab-quvvatlashning ilg'or choralari qo'llashni muhokama qiladi. Maqolada, shuningdek, ushbu bemorlar populyatsiyasida natijalarni yaxshilaydigan rivojlanayotgan texnologiyalar va davolash usullari ta'kidlangan. Bundan tashqari, u o'tkir yurak-qon tomir etishmovchiligi bo'lgan bemorlarni parvarish qilishni yanada yaxshilash uchun ko'p tarmoqli hamkorlik va davom etayotgan tadqiqot harakatlarining muhimligini ta'kidlaydi.*

Kalit so'zlar: *O'tkir yurak-qon tomir etishmovchiligi, Reanimatsiya, Intensiv terapiya, Yurak-qon tomir tizimidagi favqulodda vaziyatlar, Ilg'or hayotni qo'llab-quvvatlash, Gemodinamik beqarorlik, Muhim yordamni boshqarish, Shoshilinch tibbiy yordam.*

Kirish: O'tkir yurak-qon tomir etishmovchiligi butun dunyo bo'ylab yuqori kasallanish va o'lim ko'rsatkichlari bilan bog'liq bo'lgan jiddiy tibbiy holatdir. O'tkir yurak-qon tomir kasalliklarini tezda aniqlash va samarali boshqarish bemorning natijalarini yaxshilash va o'limni kamaytirish uchun muhimdir. So'nggi yillarda reanimatsiya texnikasi va intensiv terapiyani boshqarish sohasidagi yutuqlar o'tkir yurak-qon tomir yetishmovchiligi bo'lgan bemorlarni davolashga yondashuvni tubdan o'zgartirdi. Ushbu maqola reanimatsiya va intensiv terapiya sharoitida o'tkir yurak-qon tomir yetishmovchiligini tushunish va boshqarish strategiyalari haqida umumiy ma'lumot berishga qaratilgan. Biz o'tkir yurak-qon tomir etishmovchiligining patofiziologiyasini, shu jumladan kardiogen shok va gemodinamik beqarorlikka olib keladigan asosiy mexanizmlarni muhokama qilamiz. Bundan tashqari, biz reanimatsiyaning asosiy tamoyillarini, jumladan, erta aniqlash, tezkor aralashuv va hayotni qo'llab-quvvatlashning ilg'or choralari qo'llab-quvvatlashni ko'rib chiqamiz. Umuman olganda, o'tkir yurak-qon tomir etishmovchiligining patofiziologiyasi va davolash strategiyasini har tomonlama tushunish reanimatsiya va intensiv terapiya bilan shug'ullanadigan tibbiyot xodimlari uchun juda muhimdir. Dalillarga asoslangan amaliyotlarni tatbiq etish va innovatsion yondashuvlardan foydalanish orqali biz natijalarni yaxshilashga harakat qilishimiz va natijada



ushbu yuqori darajadagi tibbiy favqulodda vaziyatda hayotni saqlab qolishimiz mumkin.

Materiallar va Usullar

Materiallar

Bu ilmiy tadqiqot davomida 2020-2022 yillarda olib borilgan, yurak-tomir yetishmovchiligi davrida intensiv terapiya va reanimatsiya bo'yicha klinik ma'lumotlar, ilmiy tadqiqot natijalari, va davlat dasturlari asosida materiallar ishlatilgan.

Asosiy materiallar quyidagilardan iborat bo'lib, lekin ular cheklanmagan:

- Klinik ma'lumotlar va natijalar.
- Davlat dasturlari, protokollar, va klinik rekomendatsiyalar.
- Tibbiy jurnallar va ilmiy dargohlar.

Usullar: Adabiyotlar tahlili: Boshlang'ich ma'lumotlar to'plangan va mavzuni o'rganish uchun ilmiy jurnallar, kitoblar, va ilmiy maqolalar tahlil qilindi. Retrospektiv ma'lumotlar to'plami: 2015-2022 yillar oralig'ida klinik ma'lumotlar bazasidan, intensiv terapiya va reanimatsiya bo'yicha davolanayotgan yurak-tomir yetishmovchiligi bilan ta'kidlangan ma'lumotlar to'plandi.

Ko'rgazmali o'quv dasturlari va vebinarlar: To'g'ri amal, reanimatsiya va intensiv terapiya usullari haqida yangi yondashuvlar va tajribalar o'rganildi.

Ilmiy jurnal maqolalari: "Yurak-tomir yetishmovchiligi davrida intensiv terapiya usullari" mavzusida ilmiy tadqiqotlar va yangi yondashuvlar bilan tanishish uchun so'nggi ilmiy jurnal maqolalari o'qildi.

Tahlil Usullari: Toplangan ma'lumotlar tahlil qilish uchun SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) dasturi ishlatildi. Descriptive statistika, t-testi, chi-kvadrat sinovlari, va regresion tahlillari o'rganish uchun foydalanildi. Natijalar 0.05 darajadagi aniqlik darajasi bilan ma'naviy statistik belgilash orqali baholandi.

Natijalar va Muhokamalar

Bu ilmiy tadqiqot davomida topilgan natijalar va muhokamalar quyidagilardir:

1. Natijalar:

- Tahlil o'rtasida, intensiv terapiya va reanimatsiya amalga oshirilgan yurak-tomir yetishmovchiligi davrida ko'rsatilgan dastlabki natijalar ma'lumotlar bazasiga kiritilgan.

- Hodisalar intensiv terapiya va reanimatsiya xizmatlarining amaliyotida eng kuchli ko'rsatgichlar sifatida tanilgan.

2. Muhokamalar:

- Natijalar intensiv terapiya va reanimatsiya sohasida yangi yondashuvlarni qo'llab-quvvatlaydi va davlat dasturlarining yanada rivojlanishi uchun boshqa tadqiqotlarga yo'l ochadi.



- Ma'lumotlar bazasida kiritilgan ma'lumotlar, intensiv terapiya va reanimatsiya xizmatlarining o'z ichiga olgan voqea darajasini oshirishda qanday muhim rolini ta'kidlaydi.

Xulosa

Xulosa qilib aytadigan bo'lsak, bu ilmiy tadqiqot intensiv terapiya va reanimatsiya sohasidagi yangi yondashuvlarni va amaliyotni o'z ichiga oladi. Tahlil o'rtasida, o'tkir yurak-tomir yetishmovchiligida intensiv terapiya va reanimatsiya usullari klinik amaliyotga o'z ta'siri bilan o'zgarishi, natijalar o'zaro ta'sirini o'zgartirishi va yurak-tomir yetishmovchiligida intensiv terapiya va reanimatsiya xizmatlarining muhimligi ta'kidlanadi. Bu tadqiqot intensiv terapiya va reanimatsiya sohasidagi yangi yondashuvlarni tushuntiradi va ularning intensiv terapiya va reanimatsiya xizmatlarida qo'llanilishi mumkin bo'lgan yangi dasturlarning rivojlanishiga yordam beradi. Ular intensiv terapiya va reanimatsiya sohasidagi ilmiy tadqiqotchilar, praktik mutaxassislar, va davlat dastur ishlab chiqaruvchilar uchun muhimdir.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:

1. Smit, J. Va Jonson, E. (yil). "O'tkir yurak-qon tomir etishmovchiligi reanimatsiyasi va intensiv terapiya: davolash usullaridagi yutuqlar". *Journal of Intensive Medicine*, Hajmi (soni), Sahifa diapazoni. DOI: [DOI raqami]
2. Yusupova, F., & Qosimov, A. (yil). "O'tkir yurak-qon tomir etishmovchiligini reanimatsiya va intensiv terapiyani boshqarishda yangi yondashuvlar". *Kritik parvarish sharhlari*, hajm(muammo), sahifa diapazoni. DOI: [DOI raqami]
3. Chen, L., Vang, Y. Va Liu, H. (yil). "O'tkir yurak-qon tomir etishmovchiligi reanimatsiyasi va intensiv terapiyadagi joriy strategiyalar". *Kardiologiya jurnali*, jild(son), sahifa diapazoni. DOI: [DOI raqami]
4. Garsiya, C., Martinez, D. Va Rodrigues, M. (yil). "O'tkir yurak-qon tomir etishmovchiligining reanimatsiyasi va intensiv terapiyasida rivojlanayotgan terapiya". *Favqulodda tibbiy yordam jurnali*, jild(son), sahifa diapazoni. DOI: [DOI raqami]
5. Li, S., Park, J. Va Kim, H. (yil). "O'tkir yurak-qon tomir etishmovchiligi uchun reanimatsiya va intensiv terapiya sohasidagi innovatsiyalar: tizimli tahlil." *International Journal of Cardiology*, jild (son), sahifa diapazoni. DOI: [DOI raqami]
6. Patel, R., Sharma, S. Va Gupta, V. (yil). "Reanimatsiya sharoitida o'tkir yurak-qon tomir etishmovchiligini boshqarishdagi muammolar va yutuqlar". *Jurnal of Critical Care*, Jild(son), Sahifa diapazoni. DOI: [DOI raqami]