



KASBIY O'ZLIKNI ANGLASH SOHASINI KORREKSIYALASH JIHATLARI

Ergasheva Surayyo Faxriddin qizi

Annotatsiya: *Kasbiy o'zlikni anglash — bu shaxsning o'z kasbiy identitetini, qobiliyatlarini va maqsadlarini tushunishi va rivojlantirishidir. Bu jarayon, shuningdek, shaxsning kasbiy yo'nalishini belgilashda muhim ahamiyatga ega. Kasbiy o'zlikni anglash sohasini korreksiyalash esa, shaxsning professional rivojlanishiga yordam beruvchi muhim mexanizmlardan biridir. Ushbu maqolada kasbiy o'zlikni anglash sohasini korreksiyalash jihatlari, usullari va uning ahamiyati tahlil qilinadi.*

Kalit so'zlar: *Shaxsiy qobiliyatlar, ijtimoiy munosabatlar, o'z-o'zini tahlil qilish, psixologik testlar*

Kasbiy o'zlikni anglash shaxsning professional hayotida muhim rol o'ynaydi. Bu jarayon quyidagi jihatlarni o'z ichiga oladi: **Shaxsiy qobiliyatlarni tushunish**-kasbiy o'zlikni anglash orqali shaxs o'z qobiliyatlarini va kuchli tomonlarini aniqlaydi. Bu esa professional rivojlanishga yo'naltiruvchi asosiy omil hisoblanadi.

Maqsadlarni Belgilash-o'zlikni anglash jarayoni shaxsga o'z kasbiy maqsadlarini belgilashda yordam beradi. Aniq maqsadlar esa shaxsning muvaffaqiyatli faoliyat yuritishiga yordam beradi. **Ijtimoiy Munosabatlar**-kasbiy o'zlikni anglash ijtimoiy munosabatlarni rivojlantirishda ham muhimdir. Shaxs o'z kasbiga oid ijtimoiy aloqalarni o'rnatish va rivojlantirish imkoniyatiga ega bo'ladi.

Shuningdek, kasbiy o'zlikni anglash sohasini korreksiyalash jarayoni bir qator jihatlarni o'z ichiga oladi: **O'z-o'zini tahlil qilish**- bu shaxsning o'z qobiliyatlari, qiziqishlari va qiymatlarini aniqlash jarayonidir. Bu jarayon orqali shaxs o'zining kasbiy yo'nalishini belgilashi mumkin. **Psixologik Testlar**-psixologik testlar va anketalar yordamida shaxs o'z qobiliyatlari va qiziqishlarini aniqlashi mumkin. Bu usul kasbiy yo'nalishni tanlashda foydali bo'ladi. **Mutaxassislar bilan maslahatlashish**-Kasbiy yo'nalishda mutaxassislar bilan maslahatlashish shaxsga o'z yo'lini aniqlashda yordam beradi. Mutaxassislar tajribasi va bilimlari orqali shaxsning kasbiy o'zligini anglash jarayoni yaxshilanadi. Ta'lim va rivojlanish-Ta'lim jarayoni kasbiy o'zlikni anglashda muhim ahamiyatga ega. O'qish va malaka oshirish orqali shaxs o'z qobiliyatlarini rivojlantirishi mumkin. Professional kurslar-professional kurslar va treninglar orqali shaxs yangi ko'nikmalarni egallashi va kasbiy rivojlanishini davom ettirishi mumkin.

Kasbiy o'zlikni anglash sohasini korreksiyalash uchun bir qancha usullar mavjud. Bularidan biri Mentorluk dasturlari. Mentorluk dasturlari orqali tajribali mutaxassislar yangi boshlovchilarga yo'l-yo'riq ko'rsatishi mumkin. Bu jarayon shaxsning professional rivojlanishini tezlashtiradi. Guruh muammolarini hal qilish-Guruh muammolarini hal qilish orqali shaxslar bir-biridan tajriba olishlari va yangi fikrlarni kiritishlari mumkin. Bu usul ijtimoiy munosabatlarni rivojlantirishda ham foydalidir. O'z-o'zini rivojlantirish strategiyalari-O'z-o'zini rivojlantirish strategiyalari, masalan,



vaqtni boshqarish, stressni boshqarish va maqsad qo'yish kabi ko'nikmalar orqali shaxsning kasbiy o'zligini anglash jarayonini yaxshilaydi.

Kasbiy o'zlikni anglash sohasini korreksiyalash ijtimoiy va psixologik jihatdan ham muhimdir. Masalan, Ijtimoiy ta'sir. Korreksiyalash jarayoni ijtimoiy aloqalarni kuchaytiradi va shaxsning jamiyatdagi o'rnini belgilaydi. Ijtimoiy munosabatlarning mustahkamlanishi kasbiy muvaffaqiyatga erishishda yordam beradi. **Psixologik barqarorlik**-shaxsning kasbiy o'zligini anglash jarayoni psixologik barqarorlikni ta'minlaydi. O'z-o'zini anglash va maqsadlarni belgilash orqali shaxs stress darajasini kamaytirishi mumkin.

Xulosa o'rnida shuni aytishim kerakki, kasbiy o'zlikni anglash sohasini korreksiyalash — bu shaxsning professional rivojlanishini ta'minlovchi muhim jarayon hisoblanadi. O'z-o'zini tahlil qilish, mutaxassislar bilan maslahatlashish va ta'lim jarayonlari orqali shaxs o'z qobiliyatlarini aniqlashi va rivojlantirishi mumkin. Korreksiyalash jarayoni ijtimoiy munosabatlarni kuchaytiradi va psixologik barqarorlikni ta'minlaydi, bu esa shaxsning kasbiy muvaffaqiyatiga hissa qo'shadi. Shunday qilib, kasbiy o'zlikni anglash sohasini korreksiyalash- bu zamonaviy jamiyatda har bir inson uchun zarur bo'lgan jarayondir.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:

1. Educaion journal
2. Taraqqiyot gazetasi
3. Ijtimoiy psixologiya/qo'llanma