



ОЦЕНКА КЛИНИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГЛИЦИРРИЗИНОВОЙ КИСЛОТЫ У БОЛЬНЫХ С COVID-19

Таджиева Н.У
Самибаева У.Х

*Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр
эпидемиологии, микробиологии, инфекционных и паразитных заболеваний
Самаркандский государственный медицинский университет г. Самарканд,
Узбекистан*

Аннотация: Проведена оценка клинической эффективности использования глицирризиновой кислоты у больных с COVID-19 проведена путем проспективного исследования клинических и лабораторных данных 163 пациентов с COVID-19. При этом, сравнительная характеристика маркеров воспаления и эндотелиальной дисфункции у больных с COVID-19 контрольной и основной группы после лечения глицирризиновой кислотой показала достоверную разницу в показателях, где в группе больных, которые получали препарат на основе глицирризиновой кислоты достоверно чаще нормализовались, тогда как в группе сравнения еще оставались на уровне выше нормальных показателей.

Ключевые слова: COVID-19, глицирризиновая кислота, эндотелиальная дисфункция, маркеры воспаления.

Из результатов проведенных исследований по изучению патогенетической значимости маркеров эндотелиальной дисфункции при COVID-19, осложненных бактериальной пневмонией показали, что маркеры эндотелиальной дисфункции достигают достоверно высоких показателей, имея сильную корреляционную связь с маркерами воспаления как в период поступления в стационар, так и в период выписки. В связи с этим, проведение патогенетической терапии с включением в терапию лекарственных средств, обладающих противовоспалительным, антиоксидантным и антифиброгенным действием в период ранней реконвалесценции COVID-19, является весьма целесообразным. В качестве такого препарата нами был выбран препарат на основе глицирризиновой кислоты (Фосфоглив, производство Россия – комбинированный препарат, действующим веществом являются фосфолипиды (Липоид С 100) (в пересчете на 100 % вещество) 0,50 г, натрия глицирризинат 0,20 г).

Оценка клинической эффективности использования глицирризиновой кислоты у больных с COVID-19 проведена путем проспективного исследования клинических и лабораторных данных 163 пациентов с COVID-19 (основная группа (n=81) больных, принимавшие дополнительную терапию, и контрольная группа (n=82) больных, не получившие препарат). Больные, которые получили стационарное лечение в клинике и были выписаны домой под наблюдение участкового врача, наблюдались нами в периоде ранней реконвалесценции. При



этом, основная группа (81 пациента) – продолжали принимать антикоагулянтную терапию и дополнительно препарат фосфоглив на основе глицирризиновой кислоты и фосфотидилхолина, начиная со дня выписки по 2,5 г внутривенно в течение 5 дней, затем перорально по 200 мг x 3 раза в сутки в течение 10 дней. Основными критериями эффективности дополнительной терапии явились продолжительность основных клинических симптомов, нормализация (или снижение) уровней маркеров воспаления (СРБ, VEGF-A), а также сроки разрешения воспалительной инфильтрации в легких. Анализ динамики клинических признаков болезни показал, что в основной группе пациентов получавших дополнительно препарат на основе «глицирризированной кислоты», по сравнению с контрольной группой больных достоверно быстрее купировались такие клинические симптомы как кашель, одышка, головокружение, боли в суставах, слабость, боль в груди, нормализовались показатели сатурации, показатели лейкоцитов после лечения были в пределах нормативных показателей в обеих группах и достоверных различий между группами не выявили, однако уровень сегментоядерных нейтрофилов и СОЭ были достоверно снижены, уровень С-реактивного белка и уровень VEGF-A в группах сравнения имел достоверные различия и достиг пределов нормы и достигал нормативных показателей, а также отмечалось раннее разрешение пневмонической инфильтрации в основной группе.

Таким образом, учитывая имеющиеся данные исследований об антивирусной эффективности глицирризиновой кислоты, а также многочисленных результатах исследований, доказывающих противовоспалительное действие данного вещества, заключающееся в подавлении пролиферативной фазы воспалительного процесса при воспалительных процессах различной этиологии, а также результаты нашего наблюдения указывают на целесообразность использования препаратов, включающих в состав глицирризиновую кислоту при терапии больных с COVID-19.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Su X., Wu L., Hu M., Dong W. et al. Glycyrrhizic acid: A promising carrier material for anticancer therapy// Biomed Pharmacother.- 2017, Nov.-N.95.-[P.670-678]. doi: 10.1016/j.biopha.2017.08.123. Epub 2017 Sep 7. PMID: 28886526.
2. Selyutina O. Yu., Polyakov N. E. Glycyrrhizic acid as a multifunctional drug carrier - From physicochemical properties to biomedical applications: A modern insight on the ancient drug// International Journal of Pharmaceutics.- 2019.-N. 559.-[P. 271-279].
3. Rawson T.M., Moore L.SP., Zhu N., Ranganathan N. et al. Bacterial and Fungal Coinfection in Individuals With Coronavirus: A Rapid Review To Support COVID-19 Antimicrobial Prescribing//Clin Infect Dis.-2020,Dec.- N3;71(9).-[P.2459-2468]. doi: 10.1093/cid/ciaa530. PMID: 32358954; PMCID: PMC7197596.



4. Туйчиев Л.Н., Таджиева Н.У, Ахмедова Х.Ю., Ярмухамедова Н.А., Самибаева У.Х., Значимость маркера VEGF - А фактора роста эндотелия сосудов при новой коронавирусной инфекции COVID - 19 ассоциированной пневмонией. Проблемы биологии и медицины. 2023, №3.1 (145), [С. 386-388].

5. Самибаева У.Х. Значимость эндотелиальной дисфункции при новой коронавирусной инфекции COVID-19 (обзор литературы). Журнал биомедицины и практики. Том №3(2024): [С. 420-428].