ОСОБЕННОСТИ ИНДУКЦИИ ОВУЛЯЦИИ ЖЕНЩИН С СИНДРОМОМ ПОЛИКИСТОЗНЫХ ЯИЧНИКОВ

Агабабян Л.Р
Усмонкулова Х.М
Самаркандский государственный медицинский университет

Синдром поликистозных яичников (СПКЯ) до настоящего времени занимает ведущее место в структуре женского бесплодия. Это эндокринное заболевание, характеризующееся патологическими изменениями структуры и функции яичников, которое приводит к гиперандрогении и ановуляторному бесплодию.

Цель исследования: изучить особенности индукции овуляции женщин с синдромом поликистозных яичников.

Материалы и методы исследования: Работа осуществлялась на базе клиники «Доктор М», г. Самарканда, в период с 2020 по 2023 г. Стимуляция овуляции начиналась на 3-5-й день менструального цикла, в качестве индукторов использовались антиэстрогены (кломифен) в дозе 50-100 мг 5 дней), препараты рекомбинантного ФСГ (фоллитропин) в стартовой дозе 25-100 ед.) а также их сочетание.

Стимуляция проводилась под УЗИ контролем, обязательные УЗИ мониторинги проводились в день начала стимуляции, на 5-й день стимуляции и далее, через 1-3 дня, до введения триггера овуляции, а также через 2-3 суток после введения овуляторной дозы ХГЧ. В качестве триггера использовался хорионический гонадотропин – 10 тыс. ед. внутримышечно.

Препарат вводился при наличии 1-4 фолликулов диаметром 17-19 мм и эндометрии не менее 8 мм.

Всем пациенткам проводилась поддержка лютеиновой фазы препаратами прогестерона – дидрогестерон перорально (20 мг в сут.) либо микронизированный прогестерон вагинально (200-400 мг в сут.).

Результаты исследования. У всех пациенток было достигнуто наступление овуляции (по клиническим и УЗИ-признакам). Длительность стимуляции составляла 9-15 дней, в среднем 11,2 дня.

Анализ результатов стимуляции овуляции у пациенток с СПКЯ, в зависимости от наличия предшествующих беременностей, представлен в таблице 1. У жен - щин с первичным бесплодием (39) она оказалась эффективной у 14 (33,33%) пациенток. У женщин с вторичным бесплодием

(23) конечные точки достигнуты достоверно чаще (39,13%), несмотря на статистически значимую разницу в возрасте.

Выводы. Нами отмечено, что эффективность стимуляции овуляции у пациенток с СПКЯ, ассоциированным бесплодием, выше в возрасте до 35 лет.

У женщин старше 35 лет эффективность стимуляции овуляции заметно снижена. Полученные нами данные соответствуют мнению Генри М. с соавторами [2], отмечающими, что эффективность стимуляции овуляции, вероятно, связана с ухудшением качества ооцитов и присоединением других факторов, таких как хронический воспалительный процесс, хронический эндометрит, резистентность к индукторам овуляции.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Агабабян Л.Р. Синдром поликистозных яичников. Преодоление бесплодия: от естественного восстановления фертильности до экстракорпорального оплодотворения. – Самарканд, 2021. 266 с.
2. Агаджанян Э. С., Ищенко А. И., Соснова Е. А. Эффективность лапароскопического лазерного дриллинга яичников при синдроме поликистозных яичников в программе вспомогательных репродуктивных технологий //Акушерство и гинекология. – 2016. – №. 9. – С. 73-78.
3. Агабабян Л.Р., Ахмедова А.Т. Состояние шейки матки у первородящих женщин. https://www.tadqiqot.uz/index.php/uro/issue/view/560 Том 4 № 4 (2023): ЖУРНАЛ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ И УРО-НЕФРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ
4. Зокиров Фарход Истамович ECCENTRIC PREGNANCY AND UTERINE ANOMALIES – A RARE CASES OF OBSTETRICAL HEMORRHAGE. Том 4 № 4 (2023): ЖУРНАЛ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ И УРО-НЕФРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ\
5. М.Ф. Киселевич 1 В.М. Киселевич . Особенности течения беременности и родов у юных первородящих женщин. НАУЧНЫЕ ВЕДОМОСТИ Серия Медицина. Фармация. 2010. № 10 (81). Выпуск 10.
6. Цхай В.Б. Перинатальное акушерство: учеб. пособие / В.Б. Цхай. – М: Феникс, 2007. – 512 с.
7. Беременность среди подростков // ВОЗ. Информационный бюллетень. – 2014 – № 364 (сентябрь).

8. Езепчик О. А. Проблемы здоровья подростков Республики Беларусь / О. А. Езепчик, М. Ю. Сурмач // Актуальные проблемы медицины: материалы ежегодной итоговой научно-практической конференции, 22 января 2013 г. – Гродно, 2013. – Ч. 1. – С. 258–261.

9. Насирова Зебинисо Азизовна, Расулова Парвина Рустамовна, Сафарова Диёра Фархадовна, Анализ течения беременности и родов у женщин с чрезмерной прибавкой веса во время беременности во время пандемии Covid-19. Том 4 № 4 (2023): ЖУРНАЛ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ И УРО-НЕФРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ